

平成21年度事業報告書

特定非営利活動法人アクティブエイジング研究会

1 事業実施の概略

特定非営利活動法人アクティブエイジング研究会は、全国6県に亘り、高齢者の健康づくりと機能的自立維持のための具体的運動方法に関する健康科学研究の推進と研究成果の社会還元を図り、疾病や障害の有無に関わらず広義においての健康・自立を維持しながら年齢を重ねていくアクティブエイジング(活力ある老い)を目指し、併せて社会全体の利益に寄与することを目的とし、次の事業を実施した。具体的には、本法人の定款第5条第1項第1号にある市町村自治体における健康づくり事業の支援、高齢者を中心とした健康づくりと機能的自立支援のための運動指導、指導者の養成事業の3つの事業を実施した。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

ア 市町村自治体における健康づくり事業の支援

(a) 事業内容

高齢者および中高年者の健康づくりと機能的自立維持を目指した地域型による運動教室を、全国3県1市2町の自治体からの委託により開催した。

(b) 実施時期日時及び講師等

日時	場所	テーマ	派遣講師	従事者	参加者
H21.5 ～ H21.3 随時	飯田市各地区 公民館 (長野県) 延べ54地区	地域住民主体の運動教室の 長期継続を目指したフォローア ップ。	NPO法人 アクティブエイジング研究会 理事 小泉大亮 NPO法人 アクティブエイジング研究会 会員 仙石	各回1名	一般市民 延800名
H22.3.23 ～ H22.3.24	鳥取県日野郡 江府町 福祉保健課センタ ー内運動施設	地域住民主体の運動教室の継 続を目指したリーダー育成	NPO法人 アクティブエイジング研究会 理事 竹島伸生 NPO法人 アクティブエイジング研究会 副理事長 山田忠樹 ほか会員4名	6名	一般町民 40名
H21.10 ～ H21.11 随時	福岡県田川郡 香春町勤労者福祉 センター(なごみの 社)および紫竹原 公民館 2地区	地域型運動推進を目指したウエ ルビクス運動教室	NPO法人 アクティブエイジング研究会 理事 竹島伸生 NPO法人 アクティブエイジング研究会 理事 小泉大亮	各回1名	一般町民 延480名

イ 指導者の養成事業

(a)事業内容

高齢者健康づくりと機能的自立維持を目指した高齢者健康づくりリーダー養成事業における運動指導や測定に関する協力。名古屋市立大学からの委託により行う。

(b)実施時期日時及び講師等

日時	場所	テーマ	派遣講師	従事者	参加者
H21.10 ～ H22.3 随時	名古屋市立大学病院 西棟1階セミナー室	高齢者健康づくりリーダー養成 事業における運動指導や測定 に関する協力	NPO法人 アクティブエイジング研究会 会員 山田ともみ NPO法人 アクティブエイジング研究会 会員 加藤 芳司 NPO法人 アクティブエイジング研究会 会員 北林由紀子 NPO法人 アクティブエイジング研究会 会員 彦坂愛子 NPO法人 アクティブエイジング研究会 会員 仙石直子 NPO法人 アクティブエイジング研究会 会員 岡田壮市	6名	延640名

ウ その他の事業

日時	場所	テーマ	派遣講師	従事者	参加者
H22.2	飯田市座光寺地区	ウエルビクス運動の紹介	NPO法人 アクティブエイジング研究会 理事 小泉大亮	1名	40名
H22.3	飯田市松尾地区	ウエルビクス運動の紹介	NPO法人 アクティブエイジング研究会 会員 仙石直子	1名	20名
H22.3	福山市	ラジオ体操愛好者の体力評価	NPO法人 アクティブエイジング研究会 理事 竹島伸生 NPO法人 アクティブエイジング研究会 理事 小泉大亮 ほか会員4名	6名	70名

3. 会議の開催に関する事項

(1) 理事会

ア 平成21年度第1回理事会

(a) 開催日時及び場所

平成21年6月13日 14:00～15:00

名古屋市立大学病院西棟2階セミナー室 アクティブエイジング研究会事務局

(b) 議題

- ①平成20年度事業報告について
- ②平成20年度会計報告について
- ③平成21年度事業計画について
- ④平成21年度収支予算案について
- ⑤理事の新任について
- ⑥その他(定款の変更について)

イ 平成21年度第2回理事会

(a) 開催日時及び場所

平成22年5月15日 14:00～15:00

名古屋市立大学大学院システム自然科学研究科 5号館運動処方実験室

(b) 議題

- ①平成20年度事業報告について
- ②平成20年度会計報告について
- ③平成21年度事業計画について
- ④平成21年度収支予算案について

(2) 総会

ア 平成21年度通常総会

(a) 開催日時及び場所

平成21年6月13日 15:00～16:00

名古屋市立大学病院西棟2階セミナー室 アクティブエイジング研究会事務局

(b) 議題

- ①平成20年度事業報告について
- ②平成20年度会計報告について
- ③平成21年度事業計画について
- ④平成21年度収支予算案について
- ⑤理事の新任について
- ⑥その他(定款の変更について)

以上