

## ☆高齢者健康づくり☆

# アクティブエイジング講習会 2010

NPO 法人アクティブエイジング研究会は、高齢者健康づくりの支援活動に取り組んでおります。講習会を下記のように企画いたしましたので、ぜひご参加いただきますようお願い申し上げます。なお第1～4回につきましては終了いたしました。詳しくは当研究会ホームページをご覧ください。

### 第5回「転倒予防のためのバランス運動～応用編」

日時：平成23年2月20日（日）10時から11時30分

場所：なごやボランティア・NPOセンター 第一研修室  
（伏見ライフプラザ12階）

参加費：1,000円（会員500円）

定員：100名（当日会場受付にて先着順とします）

なお9時30分より受付を開始します

- 対象者 高齢者の健康づくりに関心のある方（年齢は問いません）
- 持ち物 運動靴 汗ふきタオル 水分補給できるもの 筆記用具 着替え
- 講師およびスタッフ

実技講師：当研究会理事および名古屋市立大学大学院研究員 小泉大亮

司会進行：当研究会事務局および名古屋市立大学大学院研究員 仙石直子

スタッフ：同研究会所属 会員

問い合わせ：NPO 法人アクティブエイジング研究会 事務局

TEL/FAX 052-872-5033

E-mail アドレス [aaa\\_jimukyoku@activeaging.or.jp](mailto:aaa_jimukyoku@activeaging.or.jp)

会場「なごやボランティア・NPOセンター」（伏見ライフプラザ12階）

\* 地下鉄伏見駅6番出口徒歩5分、大須観音駅4番出口徒歩5分

